Smart Fitness Tracker

Manual del usuario

Aspecto del producto:

Los modelos pueden ser emparejados con:

- Android 4.4 o superior
- iOS 8.2 o superior

Guía de inicio rápido:

1. Descarga y conexión de APP

1. Se requiere una APP para conectar el brazalete con un teléfono inteligente. Puede descargar la APP pertinente escaneando uno de los códigos QR que se indican a continuación.

Android iOS Google Play

Los usuarios de Android pueden descargar la aplicación buscando en WearHeart en Google Play.

Los usuarios de iOS pueden descargar la aplicación buscando en WearHeart a través de App Store.

Conexión entre brazalete y App:

Paso 1) Abra el Bluetooth en su teléfono móvil

Paso 2) Descargue la aplicación "WearHeartApp; registre su cuenta personal según las instrucciones o utilice una cuenta de un tercero para iniciar sesión.

Paso 3) Abra la aplicación y haga click en conectar brazalete, en el apartado de ajustes. Busque su dispositivo y selecciónelo para que se realice la conexión. En la pantalla principal del reloj, aparecerá un icono de Bluetooth cuando la conexión se haya realizado correctamente. La hora del brazalete se sincronizará con la del teléfono.

2. Desvincular app:

1. Desvinculación para teléfonos Android: Haga clic en "Desvincular pulsera" en el apartado de ajustes de la aplicación.

2. Desvinculación para teléfonos iOS: Pulse en "Desvincular pulsera" en el apartado de ajustes de la aplicación. Posteriormente, vaya a los ajustes del sistema→Bluetooth, busque el dispositivo correspondiente y pulse el símbolo de exclamación al lado del nombre del dispositivo. Pulse en "Omitir dispositivo" para desconectarlo completamente.

3. Modo de funcionamiento:

1. Pulsación corta: Cambiar entre funciones.
2. Pulsación larga: Confirmar / Salir
3. Encender el dispositivo: Realice una pulsación larga en el botón durante más de tres segundos para encender el dispositivo.
4. Apagar el dispositivo: En la interfaz de apagado, realice una pulsación larga y aparecerán en pantalla las opciones "SI" y "NO". Seleccione "SI" mediante una pulsación corta y confirme con una pulsación larga. Tras esto, el reloj se apagará.

5. La duración de la recarga es de aproximadamente 1,5 horas. Pasará a la interfaz de tiempo una vez finalizada la recarga. Si no se utiliza durante mucho tiempo, se apagará y recargará una vez al mes.

4. Main display interface

5. Ilustraciones sobre las funciones principales:

1. Función hora: puede cambiar la interfaz haciendo una pulsación de 3 segundos.

2. Recuento de pasos: Puede registrar el número de sus pasos en un día. Los pasos volverán a cero a las 00.00 horas de cada día para iniciar el registro del nuevo día.

3. Calorías: Registra las calorías quemadas en un día.

4. Distancia: Muestra la distancia recorrida en un día (en la app podrá configurar si los datos se muestran en sistema métrico o imperial).

5. Ritmo cardíaco: La frecuencia cardíaca se puede comprobar 1 segundo después de cambiar a la interfaz de frecuencia cardíaca. Vibrará y mostrará el resultado de la prueba.

6. Modo deportivo: Cambie a la interfaz de modo deportivo. Presione la tecla para entrar en el modo multideporte, luego presione la tecla larga y comenzará el cronometraje, presione la tecla larga de nuevo y el cronometraje se detendrá, presione la tecla corta para salir y entrar en el siguiente modo deportivo. Ocho modalidades deportivas en la actualidad: correr, caminar, escalar montañas, ciclismo, ping-pong, baloncesto, bádminton, fútbol.

7. Monitoreo del sueño: Puede mostrar la duración total de la última vez que durmió. La duración de la monitorización del sueño es desde las 22:00 del día 1 hasta las 08:00 del día 2. Los datos de sueño relevantes se mostrarán después de las 08:00. Nota: No se registrará la monitorización de los datos de sueño durante un período distinto al de la duración anterior.

8. Mensajes: Los últimos tres mensajes se guardarán. Realice una pulsación larga para ver estos mensajes y borrar el registro después de verlos..

9. Encuentra mi teléfono: Púlselo para hacer sonar su teléfono (no funcionará si el teléfono está en silencio).

10. Cronómetro: Púlselo para entrar en "Cronómetro". Pulse brevemente una vez para iniciar la función y pulse de nuevo brevemente para pausar la función. Podrá salir de esta función mediante una pulsación larga.

11. Fotografía remota: Abra la aplicación "WearHeartApp" en su smartphone. Encuentre la función de fotografía remota en la app para poder realizar fotografías mediante un movimiento de su reloj. Para poder usar esta función la aplicación WearHeart deberá tener permisos para acceder a la cámara.

12. Recordatorio: Puede configurar varios recordatorios como llamadas entrantes, sms, despertadores, advertencias sedentarias, reuniones, tomar medicamentos y beber agua..

13. Iluminación de la pantalla girando la muñeca: La función de activar o desactivar la iluminación de la pantalla girando la muñeca puede configurarse en el App. La pantalla de visualización se iluminará automáticamente girando la muñeca al comprobar la hora.

6. Descripción detallada de la medición electrocardiográfica:

1. Método correcto para medir el electrocardiograma:

Cuando se mide el electrocardiograma, el reloj debe llevarse en la muñeca, el pulgar y el dedo índice tienen que entrar en contacto con el electrodo al mismo tiempo (como se muestra en la figura). Relaje su cuerpo, no se mueva durante la medición y no hable si es posible hasta que la medición termine (el tiempo de medición es de 10-60 segundos). Si la forma de onda de el electrocardiograma está en desorden o seriamente a la deriva, esto puede causar una frecuencia cardíaca inexacta y un valor de presión arterial, por favor mida de nuevo. Si no hay mucha carne en la piel o está seca, humedezca la piel del brazo con agua y mida de nuevo, y mantenga un buen contacto entre el electrodo y la piel.

La medición electrocardiográfica se puede realizar directamente en el brazalete (offline) y también en la APP (online):

- Primer método: Medición en brazalete (offline): Busque la interfaz "ECG" y realice una pulsación larga para entrar en esta función.

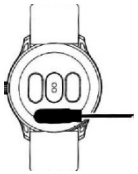
No importa si la medición es offline es mediante la app, el reloj deberá estar correctamente colocado. Durante la medición offline, cambie a la interfaz de ECG, toque el electrodo con dedo pulgar e índice y el electrocardiograma aparecerá después de tres segundos (la onda que aparece es simulada, no la real). Después de medir 30-60 segundos, el dispositivo indica el final de la medición. Compruebe los registros del historial en la APP y elija el último registro. Podrá ver la reproducción del electrocardiograma y otros valores como la medición de la frecuencia cardíaca. Podrá compartir estos datos de forma online.

- Segundo método (medición online): Cuando se utiliza la APP para medir el electrocardiograma, la tendencia y el cambio de este se pueden ver en el teléfono móvil en cal real. Método de operación: Inicie la app "WearHeart", haga clic en "Salud" en la barra de estado de la parte inferior de la aplicación y, a continuación, haga clic en "One-key measurement" (si es la primera vez que utiliza el dispositivo, "One-key measurement" es de color gris, es necesario calibrar la presión arterial). Haga clic en "Calibración de medición" para acceder a la interfaz de calibración. La calibración de la presión sanguínea se divide en "Calibración precisa" y "Calibración de grado de presión sanguínea". Si conoce el valor de su presión sanguínea, elija "Calibración precisa", introduzca los valores de presión sanguínea alta y baja y salga; si no conoce el valor de su presión sanguínea, haga clic en "Calibración de grado de presión sanguínea" y elija el grado del valor de presión sanguínea. El grado de presión arterial se divide en "bajo", "ligeramente bajo", "normal", "ligeramente alto", "alto". Salga después de elegir el grado.

Haga clic en "Comenzar a medir", toque el electrodo con el pulgar y el dedo índice para la medición. Esta dura entre 30 y 60 segundos. Después de que la medición termine, podrá ver el informe final (atención: el informe es sólo de referencia, no sirve como una base médica ya una postura incorrecta o hablar durante la medición puede influir en la precisión de esta).

Carga del brazalete:

El reloj aplica tecnología de carga por contacto magnético, lo que permite la carga cuando se realiza contacto entre los pines de carga metálicos del cable USB y los del reloj.



Más funciones:

Este producto es un producto de alta tecnología, debido a la continua actualización, de tecnologías y algoritmos y nuestra empresa mejora continuamente las funciones del producto.

Es normal si usted encuentra cambios de interfaz. Pongase en contacto con el distribuidor para cualquier duda.

Tambien puede encontrar ayuda en la aplicación, en el apartado "Mi"→ →"Problemas comunes".

Advertencia:

Las mediciones de este reloj son orientativas no para ningún propósito o base médica. Si tiene alguna duda o problema, siga siempre las instrucciones del médico.